



Unser Holy Smokes Räucherkit ist ein echter Klassiker aus dem Happy Mind Shop und ein tolles Starter-Set, um deine ersten Räucherversuche zu machen. Es ist perfekt geeignet um herauszufinden, welches Räucherwerk dir besonders gut gefällt. Natürlich eignet es sich auch total prima als Geschenk.

Unser Räucherkit enthält eine kleine, feine Auswahl von Räucherwerk zum Ausprobieren sowie zehn Kohletabletten, eine feuerfeste Tonschale und Sand zum Löschen. Du benötigst lediglich ein Holzbrett als Unterlage und einen ausrangierten Teelöffel.

**Folgendes Räucherwerk ist in deinem Räucherkit enthalten:**

- 1 Salbei - wirkt reinigend und klärend, steht für das Halschakra. Im Kit ist ein sogenannter Smudge Stick enthalten, den du einfach wie eine Zigarre am dickeren Ende anzündest, zum Glühen bringst und ausdrückst, wenn du genug geräuchert hast. Benutze hierfür den Sand, um den Stick richtig zu löschen.
- 2 Weihrauch - öffnet den Geist für Meditation, korrespondiert mit deinem Kronenchakra. Bitte nur 1/2 TL pro Räucherung verwenden. Den Weihrauch streust du auf die enthaltene Kohletablette auf, doch dazu gleich mehr.
- 3 Lavendel - wirkt beruhigend und fördert den Schlaf, ist perfekt, um dein Stirnchakra zu stimulieren. Ihn kannst du ebenso auf der Kohle verräuchern.
- 4 Palo Santo - das heilige Holz erdet dich und befreit den Raum von negativen Energien, so sagt man. Es steht für das Wurzelchakra. Der Palo Santo wird, wie der Salbei, an einem Ende angezündet und nach vollzogener Räucherung im Sand wieder ausgedrückt.

**Wenn du zu Hause Räucherungen vollziehst, so muss dies unter der Beachtung folgender Sicherheitshinweise geschehen:**

- Die Räucherware muss in der feuerfesten Schale, die im Kit enthalten ist, benutzt werden.
- Benutze ebenso eine weitere feuerfeste Unterlage für die Räucherschale, hierfür eignet sich zum Beispiel ein Holzbrett. Das Gefäß kann sehr heiß werden.
- Zum Räuchern mit Kohle streue ca 2 cm. Sand in deine feuerfeste Schale. Nun kannst Du die Kohle auf einen Teelöffel legen und über eine Kerze zu halten, bis sie sich entzündet hat.
- Nach ca 15 Sekunden fängt die Kohle an, Funken zu sprühen und Rauch zu entwickeln. Lass den Rauch am Besten in Fensternähe abziehen und atme ihn nicht ein. Lege die Kohle mit Hilfe des Löffels in dein feuerfestes Gefäß auf den Sand. Lege die Seite nach oben, die eine kleine Mulde hat.
- Wenn die Kohle sich komplett entzündet hat und vollständig mit weißer Asche bedeckt ist, leg streue ein wenig Sand in die Mulde, um die Hitze ein wenig abzumildern, und lege dann dein Räucherwerk oben drauf. Du kannst das Räucherwerk auch direkt auf die heiße Kohle legen, es verbrennt dann dementsprechend schneller.
- Nun kannst Du mit deinem Räuchergefäß durch die Zimmer gehen, den Rauch in den einzelnen Zimmern verteilen, mit einem Fächer oder deiner Hand in die Zimmerecken wedeln, oder einfach in einer Ecke stehen lassen, bis dein Räucherwerk verbrannt ist.



- Wenn das Räucherwerk verbrannt ist, dann nimm deinen Löffel und schiebe das verbrannte Räucherwerk vorsichtig von der Kohletablette. Nun kannst du nachlegen oder, wenn du genug hattest, die Kohle löschen.

- Am Ende bedecke die Kohle mit ausreichend Sand, um sie zu löschen. Bitte stelle sicher, dass die Kohle vollständig gelöscht ist.

- Nach der Räucherung lüfte bitte einmal gut durch, um die alten Energien und den abgestandenen Rauch dem Universum zurück zu geben.

#### **Allgemeine Sicherheitshinweise:**

- Lass niemals deine Räucherung unbeaufsichtigt. Bitte beachten: Kohle kann bis zu 2 Stunden nachglühen. Um sie zu löschen benutze bitte den Quarzsand und auf keinen Fall Wasser.

- Bitte räuchere nicht, wenn Tiere oder Kinder in der Nähe sind.

- Bitte räuchere nicht, wenn du dir nicht sicher bist, wie es genau funktioniert. Bei Fragen zu deinem Räucherkit kannst du uns unter [shop@happy mindmagazine.de](mailto:shop@happy mindmagazine.de) kontaktieren.

- Achte darauf, dass du nach dem Räuchern ausreichend lüftest.

- Räuchere niemals in der Nähe von leicht entzündlichen Materialien, Kleidung, Flüssigkeiten oder ähnlichem.

- Bitte stelle immer sicher, dass die Kohle vollständig gelöscht ist, wenn du mit der Räucherung fertig bist.

**Disclaimer: Wir beschreiben nur, wie eine Räucherung vollzogen wird. Bitte räuchere nur unter Einsatz deines gesunden Menschenverstandes und unter Beachtung aller oben genannten Punkte. Wir können keine Verantwortung für Unfälle übernehmen.**